

## **1. DOCENTES**

### **Contactos:**

e-mail: [trindade@uma.pt](mailto:trindade@uma.pt)

Página Web:

Telefone: 291705312

**Grau Académico:** Doutoramento

### **Lecionação :**

**Licenciatura: Exercício na Saúde e na Doença; Exercício e Saúde Pública; Lazer e Recreação; Intervenção em Desporto I e II**

**Mestrado AF e Desporto: Fisiologia do Exercício; Saúde e Prescrição do Exercício em Populações Especiais**

**Mestrado em Ensino da EFEBs: Didática da Educação física e Desporto I – Módulo de Desp Raquete:**

**Área ou domínio de especialização:** Motricidade Humana na Especialidade de Saúde e Condição Física

**Projetos e Investigação: Coordenador Regional do Projeto Europeu: European Youth Heart Study (1999 – presente)**

### **Publicações:**

Cardadeiro, G., Baptista, F., Ornelas, R., Janz, K. F., & Sardinha, L. B. (2012). Sex Specific Association of Physical Activity on Proximal Femur BMD in 9 to 10 Year-Old Children. *PLoS One*, 7(11), e50657. doi: 10.1371/journal.pone.0050657

Ornelas, R. T., Silva, A. M., Minderico, C. S., & Sardinha, L. B. (2011). Changes in cardiorespiratory fitness predict changes in body composition from childhood to adolescence: findings from the European Youth Heart Study. *Phys Sportsmed*, 39(2), 78-86. doi: 10.3810/psm.2011.05.1897

Sardinha, L.B., Anderssen, L.B., Anderssen, S.A., Quitério, A.L., Ornelas, R., Froberg, K., Riddoch, C. J., Ekelund, U. (2007). Objectively measured time spent sedentary is associated with insulin resistance independent of overall and central body fat in 9 to 10 year old Portuguese children. *Diabetes Care*, 10.2337/dc07-1286.

Sardinha, L.B., Ornelas, R., & Moreira, M.H. (2000). Predição da massa gorda de homens adultos baseada num modelo tetracompartimental. *Arquivos de Medicina*, 14, 1, 8-15.