

Élvio Rúbio Quintal Gouveia

Contactos:

Élvio Rúbio Quintal Gouveia

E-mail: erubiog@uma.pt

E-mail: rubiogouveia@gmail.com

Telefone: +351 291 70 53 13

Grau Académico/Formação Académica:

2007-2011

Curso de Doutoramento – 3º Ciclo em Ciências Desporto, com a dissertação intitulada: *Health in Madeira: a Comprehensive Study of Aging, Body Composition, Physical activity and Functional Fitness*. Universidade da Madeira, Portugal. Classificação final de Aprovado.

2004-2007

Curso de Mestrado em Educação Física e Desporto, com a dissertação intitulada: *Excesso de Peso e Obesidade na Criança e no Adolescente Madeirense – Associação com a Atividade Física, Aptidão, Maturação biológica e Estatuto Sócio-Económico*. Universidade da Madeira, Portugal. Classificação final de Aprovado

1998-2003

Licenciatura em Educação Física e Desporto, pela Universidade da Madeira, Portugal com a média final de 16 valores.

Lecionação no Departamento de Educação Física e Desporto:

Estudos Práticos II – Módulo de Futebol (1º Ciclo - Curso de Educação Física e Desporto);

Didática da Educação Física II – Jogos Desportivos Coletivos (2º Ciclo – Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário);

Didática da Educação Física III – Módulo de Ginástica (2º Ciclo – Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário);

Estágio Pedagógico + Relatório (2º Ciclo – Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário);

Exercício, Envelhecimento e Saúde (2º Ciclo - Atividade Física e Desporto);

Área ou domínio de especialização:

1. Exercício, Envelhecimento e Saúde; Atividade Física, Aptidão e Saúde em crianças, jovens, adultos e adultos-idosos;
2. Desporto e Ensino da Educação Física

Projetos e Investigação:

2014-

Título: AHA: Assistência Humana Aumentada. Project: CMUP-ERI/HCI/0046/2013.
Membro da equipa de investigação.

Instituição líder: Associação do Instituto Superior Técnico para a Investigação e o Desenvolvimento (IST-ID).

2013-

Título: Caracterização morfo-funcional do atleta infanto-juvenil da Região Autónoma da Madeira -

Um estudo em praticantes de atletismo, ginástica, natação, ténis e ténis de mesa Duração: novembro de 2013 a julho de 2015.

Coordenadores científicos: DL Freitas; ER Gouveia; AM Antunes; AQ Teixeira; AL Rodrigues; FJ Fernandes; JA Maia.

2011-2013

Título: *ProBalance Project - Prehabilitation and rehabilitation nursing: Balance/fall risk in the community-dwelling older adults - Randomized Controlled Trial.*

Membro da equipa de investigação. Coordenadores científicos: Bruna R. Gouveia; Maria H. Jardim; Maria M. Martins e Debra J. Rose. Instituição líder: Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar

2007-2011

Título: Saúde e qualidade de vida na população envelhecida. Um estudo de caracterização morfo- funcional dos adultos idosos da Região Autónoma da Madeira.

Duração: Abril 2007 a Março de 2009. Entidade financiadora: Fundação para a Ciência e Tecnologia

Coordenador científico: ER Gouveia (Secretaria Regional da Educação e Cultura) DL Freitas (Universidade da Madeira) e JA Maia (Universidade do Porto)

Instituição líder: Universidade da Madeira.

2008

Título: Camacha Saudável – um estudo em famílias do Concelho de Santa Cruz Duração: Maio a Setembro de 2008. Membro da equipa de investigação. Entidade financiadora: Associação Desportiva da Camacha.

Coordenadores científicos: José António Ribeiro Maia (Universidade do Porto); Duarte Luís de Freitas (Universidade da Madeira); Celso Silva (Hospital Central do Funchal).

2006-2008

Título: Influências genéticas e de envolvimento na atividade física, aptidão e saúde: o estudo de famílias da madeira.

Membro da equipa de investigação

Duração: Abril 2007 a Abril de 2008.

Entidade financiadora: Fundação para a Ciência e Tecnologia

Coordenadores científicos: Duarte Luís de Freitas (Universidade da Madeira) e José António Ribeiro Maia (Universidade do Porto)

Instituição líder: Universidade da Madeira.

2004-2005

Título: Participação Desportiva, Actividade Física e Aptidão em Crianças e Adolescentes: Influência de Factores Intra-pessoais, psico-sociais e do Envolvimento Físico e Ambiental.

Duração: Outubro de 2004 a Outubro de 2005. Membro da equipa de campo. Entidade financiadora: PAFID (Instituto do Desporto de Portugal) Coordenadores científicos: Maria João Almeida e Duarte Freitas (Universidade da Madeira) Instituição líder: Universidade da Madeira.

2003-2004

Título: O Estudo de Crescimento da Madeira – 2a Fase.

Duração: Julho de 2004 a Dezembro de 2005.

Membro da equipa de campo.

Entidade financiadora: Fundo Social Europeu (FSE) e Estado Português, através do POPRAM III e do Centro de Ciência e Tecnologia da Madeira (CITMA), contrato B66.

Coordenador científico: Duarte Freitas (Universidade da Madeira) Instituição líder: Universidade da Madeira.

Publicações:

Em Livro e ou Capítulos:

Lopes HA; **Gouveia ER**; Correia AL; Alves RJ. (2014). Problemáticas da Educação Física I. Funchal. Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-00-3.

Gouveia ER; Gouveia BR; Freitas DL. (2014). Contributos da Educação Física para a Aptidão ao Longo da Vida. In Lopes, H., Gouveia, ÉR., Correia AL., Alves RJ. (Eds). Problemáticas da Educação Física I (pp. 184-190). Funchal. Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-00-3.

Pereira M; Jardim N; Carvalho J; **Gouveia ER**. (2014). A Avaliação nos Jogos Desportivos Coletivos: Um Estudo em Escolas do Concelho do Funchal. In Lopes, H., Gouveia, ÉR., Correia AL., Alves RJ. (Eds). Problemáticas da Educação Física I (pp. 48-54). Funchal. Universidade da Madeira. ISBN: 978- 989-8805-00-3.

Gonçalves F; Fernandes M; Gaspar A; Oliveira R; **Gouveia ER**. (2014). A Avaliação Diagnóstica em Educação Física: uma Abordagem Prática a Nível Macro. In Lopes, H., Gouveia, ÉR., Correia AL., Alves RJ. (Eds). Problemáticas da Educação Física I (pp. 89-95). Funchal. Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-00-3.

Abreu CI; Miguel C; Gaspar A; Oliveira R; **Gouveia ER**. (2014). A Ginástica Escolar: da Teoria à Prática. In Lopes, H., Gouveia, ÉR., Correia AL., Alves RJ. (Eds). Problemáticas da Educação Física I (pp. 158-163). Funchal. Universidade da Madeira. ISBN: 978-989-8805-00-3.

Esteves CM; Freitas DL; **Gouveia ER**; Lopes VP. (2013). Coordenação e habilidades motoras. Associação com o crescimento físico humano, atividade física e fatores de envolvimento. In. Maia JA; Fernandes F; Freitas DL. (Eds) Crescer com Saúde na Região Autónoma da Madeira (pp. 63-85). Universidade da Madeira e Universidade do Porto. Funchal. ISBN: 978-989-97466-2-6.

Sousa LM; Maia JA; Castro JS; **Gouveia ER**; Freitas DL. (2013). Associação do estatuto socioeconómico ao crescimento físico humano de crianças e adolescentes madeirenses. In. Maia JA; Fernandes F; Freitas DL. (Eds) Crescer com Saúde na

Região Autónoma da Madeira (pp. 365-393). Universidade da Madeira e Universidade do Porto. Funchal. ISBN: 978-989-97466-2-6.

Sousa LM; Maia JA; Castro JS; **Gouveia ER**; Freitas DL. (2013). Efeitos diferenciais do estatuto socioeconómico na atividade física de crianças e adolescentes madeirenses. In. Maia JA; Fernandes F; Freitas DL. (Eds) Crescer com Saúde na Região Autónoma da Madeira (pp. 395-413). Universidade da Madeira e Universidade do Porto. Funchal. ISBN: 978-989-97466-2-6.

Sousa LM; Maia JA; Castro JS; **Gouveia ER**; Freitas DL. (2013). Habilidades motoras, aptidão física e estatuto socioeconómico de crianças e adolescentes madeirenses. In. Maia JA; Fernandes F; Freitas DL. (Eds) Crescer com Saúde na Região Autónoma da Madeira (pp. 415-441). Universidade da Madeira e Universidade do Porto. Funchal. ISBN: 978-989-97466-2-6.

Freitas, DL; Teixeira A; **Gouveia ER**; Prista A; Maia JA. (2012). A influência da actividade física dos pais e dos avós na actividade física dos filhos e dos netos: um estudo de revisão. In. Go Tani, Bento JO, Gaya AC, Boschi C, Garcia RP. (Eds) Celebrar a Lusofonia – Ensaio e estudos em Desporto e Educação Física. Casa da Educação Física. Belo Horizonte. ISBN: 978-85-98612-19-5.

Freitas DL, Maia JA, Prista A, Marques A, Afonso G, Gouveia ER, Beunen GP (2010). Maturação biológica: indicadores, inter-relação e tendência secular. In. Bento JO, Tani G & Prista, A. (Orgs) Desporto e Educação Física em Português (pp. 525-540). Porto: CIFI2D Centro de Investigação, Formação, Inovação e Intervenção em Desporto – Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. ISBN: 978-972-8687-44-1.

Gouveia ER, Maia JA, Beunen GP, Lefevre J, Marques A, Rodrigues A, Silva CA, Crespo M, Freitas DL (2010). Sobrepeso e Obesidade. O estudo de crescimento da Madeira. Faculdade de desporto da Universidade do Porto; Funchal: Universidade da Madeira – Departamento de Educação Física e Desporto.

Quintal AJ, Teixeira AL, Freitas MA, Maia JA, Freitas DL, Valdivia AB, Seabra AF, Garganta RM, Almeida SM, **Gouveia ER** (2007). O atleta infanto-juvenil madeirense. Selecção, performance motora e morfologia externa. Faculdade de

desporto da Universidade do Porto; Funchal: Universidade da Madeira – Departamento de Educação Física e Desporto.

Maia, J., Freitas, D., Silva C., Silva, R., Seabra, A., Fermínio R., Bustamante A., **Gouveia, E.**(2008). Camacha Saudável. Um estudo em famílias do Concelho de Santa Cruz. Universidade do Porto, Universidade da Madeira, Associação Desportiva da Camacha e Câmara Municipal de Santa Cruz (Eds). Porto: Multitema, Produções Gráficas.

Gouveia, E.R., Freitas, D.L., Beunen, G.P., Castro, J.S., Sousa, L.M., Fena, E.M., Gouveia, B.R., Maia, J.A. (2011). Caracterização Morfo-Funcional do Adulto Idoso da RAM. A Experiência do Concelho de Santana. In: Câmara Municipal de Santana, Associação Santana Cidade Solitária e Empresa Municipal Terra Cidade (Eds). Compilação dos Artigos do Fórum Saúde e Actividade Física (pp.165-184). 7 Dias 6 Noites.

Gouveia ER, Maia JA, Beunen GP, Lefevre J, Marques A, Rodrigues A, Silva CA, Crespo M, Freitas DL (2010). Sobrepeso e Obesidade. O estudo de crescimento da Madeira. Faculdade de desporto da Universidade do Porto; Funchal: Universidade da Madeira – Departamento de Educação Física e Desporto.

Quintal AJ, Teixeira AL, Freitas MA, Maia JA, Freitas DL, Valdivia AB, Seabra AF, Garganta RM, Almeida SM, **Gouveia ER** (2007). O atleta infanto-juvenil madeirense. Seleção, performance motora e morfologia externa. Faculdade de desporto da Universidade do Porto; Funchal: Universidade da Madeira – Departamento de Educação Física e Desporto.

Maia, J., Freitas, D., Silva C., Silva, R., Seabra, A., Fermínio R., Bustamante A., **Gouveia, E.**(2008). Camacha Saudável. Um estudo em famílias do Concelho de Santa Cruz. Universidade do Porto, Universidade da Madeira, Associação Desportiva da Camacha e Câmara Municipal de Santa Cruz (Eds). Porto: Multitema, Produções Gráficas.

Gouveia, E.R., Freitas, D.L., Beunen, G.P., Castro, J.S., Sousa, L.M., Fena, E.M., Gouveia, B.R., Maia, J.A. (2011). Caracterização Morfo-Funcional do Adulto Idoso da RAM. A Experiência do Concelho de Santana. In: Câmara Municipal de Santana,

Associação Santana Cidade Solitária e Empresa Municipal Terra Cidade (Eds).
Compilação dos Artigos do Fórum Saúde e Actividade Física (pp.165-184). 7 Dias 6
Noites.

Artigos publicados em revistas da especialidade (nacionais e internacionais):

Freitas DL; Lausen B; Maia JA; Lefevre J; **Gouveia ER**; Thomis MA; Antunes, AM;
Claessens A; (2014). Skeletal maturation, fundamental motor skills and motor
coordination in children 7-10 years. Journal of Sports Sciences. Journal of Sports
Sciences. .doi.org/10.1080/02640414.2014.977935.

Antunes AM; Maia JA; Stasinopoulos MD; **Gouveia ER**; Thomis MA; Lefevre JÁ;
Teixeira AQ; Freitas DL. (2014). Gross motor coordination and weight status of
Portuguese children aged 6-14 years. American Journal of Human Biology. (in press).

Gouveia ER; Freitas DL; Blimkie CR; Gouveia BR; Maia JA. (2014). Correlates of
Health-Related Quality of Life in Older Adults from Madeira, Portugal. Medicine and
Science in Sports and Exercise, 46(5), S186.

Gouveia BR, Jardim H; Martins M, **Gouveia ER**, Freitas D.L, Maia JA, Rose DJ.
(2014). Impact of the Probalance Program on Balance in Community-dwelling Older
Adults from Madeira Island, Portugal. Medicine and Science in Sports and Exercise,
46(5), S186.

Gouveia ER; Blimkie CJ; Maia JA; Lopes C; Gouveia BR; Freitas DL. (2014).
Multivariate Analysis of Lifestyle, Constitutive and Body Composition Factors
Influencing Bone Health in Community- Dwelling Older Adults from Madeira,
Portugal. DOI: 10.1016/j.archger.2014.03.001.

Gouveia ER; Maia JA; Blimkie CR; Gouveia BR; Freitas DL. (2013). Correlates of
aerobic Endurance in Older adults from Madeira, Portugal. Medicine and Science in
Sports and Exercise, 45(5), S398.

Gouveia ER; Maia JA; Beunen GP; Blimkie CR; Fena EF; Freitas DL. (2013).

Functional fitness and physical activity of Portuguese community-residing older adults. *Journal of Aging and Physical Activity*. 21(1):1-19.

Gouveia ER; Freitas DL; Blimkie CR; Gouveia BR; Maia JA. (2012) Morphofunctional Characteristics and Risk of Osteopenia and Osteoporosis in Elderly Males and Females. *Journal of Aging and Physical Activity*. **20**,S1 – S369.

Gouveia BR; Jardim H; Martins M; **Gouveia ER**; Freitas DL; Maia JA; Rose D. (2012). Balance and fall risk in community-dwelling older adults from Madeira, Portugal. *Journal of Aging and Physical Activity*. 20, S1 – S369.

Gouveia ER; Maia JA; Beunen GP; Blimkie CR; Rodrigues AL; Freitas DL. (2012) Functional Fitness and Bone Mineral Density in the Elderly. *Archives of Osteoporosis*. 7(1-2):75-85

Freitas DL; Gaston Beunen GP; Malina RM; José Maia JA; Lefevre JA, Stasinopoulos M; **Gouveia ER**, Claessens A; Thomis M; Lausen B. (2012). Short-term secular change in height, body mass and Tanner-Whitehouse 3 skeletal maturity of Madeira youth, Portugal. *Annals of Human Biology*. 39(3):195-205.

Gouveia ER; Maia JA; Beunen GP; Blimkie CR; Gouveia BR; Velosa SF; Freitas DL. (2012). Uma Comparação da Aptidão Funcional de Mulheres Idosas Portuguesas e Brasileiras. *Revista Mineira de Educação Física*. 2(7):1208-18.

Freitas DL, Beunen GB, Maia JA, Claessens A, Thomis MA, Marques A, **Gouveia ER**, Lefevre JA. (2012). Tracking of fatness during childhood, adolescence and young adulthood: a 7-year follow-up study in Madeira Island, Portugal. *Annals of Human Biology*, 39(1):59-67.

Gouveia ER, Blimkie CR, Freitas DL, Maia JM, Beunen GP. Determinants of Bone Health in Older Adults from Madeira, Portugal. *Medicine & Science in Sports and Exercise*. Vol.43; No. 5 (Supplement) S170.

Maia JM, Freitas DL, **Gouveia ER**, Santos D, Chaves R, Souza M, Gomes T, Santos F, Seabra A, Garganta R. Familiality in Metabolic Syndrome Indicators. A Study in Madeira Island (Portugal). *Medicine and Science in Sports and Exercise*. Vol.43; No. 5 (Supplement) S35.

Beunen GP; Malina R, Freitas DL; Thomis MA, Maia JA; Claessens AL; **Gouveia ER**; Maes HH; Lefevre J. (2011). Prediction of adult height in girls: The Beunen-Malina-Freitas method. *Journal of Sports Sciences*, 29(15):1683-91

Maia JM; Seabra A; Silva, RM; Freitas DL; **Gouveia, ER**; Basso L. (2011). Análise de dados gemelares: uma aventura guiada para investigadores das Ciências do Desporto. *Rev. Bras. Educ. Fís. Esporte*, São Paulo, v.25, n.2, p.351-68.

Beunen GP, Malina RM, Freitas DL, Maia JA, Claessens AL, **Gouveia ER**, Johan L. Cross-validation of the Beunen-Malina method to predict adult height. *Annals of Human Biology*, 37(4): 593-597.

Beunen GP, Freitas DL, Maia JA, Claessens AL, Thomis MA, **Gouveia ER**, Almeida SM, Lefevre JA (2009). Tracking in fatness during childhood, adolescence and adulthood: a 7 years follow-up. *Med. Sci. Sports & Exerc.* Vol. 41. n.5. Supplement S93.

Afonso, G., Freitas, D., Carmo, J., Lefevre, J., Almeida, M., Lopes, V., Neves, A., Rodrigues, A., Antunes, A., Esteves, C., Conceição, L., **Gouveia, E.**, Fernandes, F., Maia, J. Desempenho motor. Um estudo normativo e criterial em crianças da Região Autónoma da Madeira. *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto* 9(2-3):160-174.

Gouveia ER, Freitas DL, Maia JA, Beunen GP, Claessens AL, Rodrigues AL, Silva CA, Marques AT, Thomis MA, Lefevre JA. (2007). Associação entre a maturação esquelética, estatuto sócio- económico e índice de massa corporal em crianças e adolescentes madeirenses. *Acta Pediatr Port.* 2009; 40 (1):1-8.

Gouveia ER, Freitas DL, Maia JA, Beunen GP, Claessens AL, Marques AT, Thomis MA, Lefevre JA (2007). Prevalência de excesso de peso e obesidade em crianças e adolescentes da Região Autónoma da Madeira, Portugal. *Acta Pediatr Port.* 2009; 40 (6): 245-51.

Ramos EC, Freitas DL, Maia JA, Beunen GP, Claessens AL, **Gouveia ER**, António T. Marques, Thomis MA, Lefevre JA (2008). Associação do envolvimento à actividade física e à aptidão em jovens madeirenses. *RPCD*, vol. 8, nr. 2.

Gouveia ER, Freitas DL, Maia JA, Beunen GP, Claessens AL, Marques AT, Thomis MA, Almeida SM, Lefevre JA (2007). Actividade física, aptidão e gordura corporal em crianças e adolescentes. O 'Estudo de Crescimento da Madeira. Rev. Brás.Educ. Fís. Esp., São Paulo, v.21, n.2, 95-106.

INVESTIGAÇÃO

Dissertações de Mestrado

Paulo Jorge Pestana Jardim. Morfologia Externa, Composição Corporal e Performance Motora do Praticante de Atletismo Madeirense. Um Estudo em Atletas dos 11-17 anos de idade. Universidade da Madeira.

Resumo

Os objetivos centrais da presente pesquisa foram quatro: (1) recolher informação nos domínios do crescimento físico humano, composição corporal, tipo físico, aptidão física e prática desportiva do atleta infante-juvenil praticante de atletismo; (2) estudar a variação associada à idade e ao sexo; (3) investigar as diferenças entre atletas e não-atletas; e (4) identificar os preditores da capacidade funcional.

A amostra foi constituída por 105 praticantes de atletismo, 49 do sexo masculino e 56 do sexo feminino, com idades compreendidas entre os 11 e os 17 anos, de cinco clubes da Região Autónoma da Madeira. As variáveis de estudo incluíram a altura, o peso corporal, os diâmetros ósseos, os perímetros musculares, as pregas de adiposidade subcutânea, a massa isenta de gordura (MIG), a massa gorda, o tipo físico, os testes motores, e os anos e as horas de treino semanal. Os 'scores' Z, os testes *t-student* e *Mann-Whitney U*, a ANOVA e a regressão linear múltipla foram os procedimentos estatísticos utilizados nas análises.

O atleta do sexo masculino foi mais alto, pesado, robusto e apresentou mais MIG do que o sexo feminino ($p < 0,05$). Os atletas apresentaram um físico mesomorfo equilibrado (sexo masculino) e meso-endomorfo (sexo feminino). Os rapazes apresentaram valores significativamente superiores na aptidão física geral e específica, comparativamente às raparigas. As raparigas apresentaram melhores desempenhos no 'sit and reach' ($p < 0,05$). Os valores médios para a altura, peso corporal, testes motores e características da prática desportiva foram superiores nas atletas mais velhas ($p < 0,05$). Os praticantes de atletismo apresentaram menos gordura subcutânea e melhores desempenhos no salto em comprimento sem corrida preparatória e corrida de 12 minutos, do que as não-atletas. A altura, a percentagem de gordura, os anos de prática desportiva e o número de horas de treino por semana foram os preditores que mais contribuíram para explicar a variância nos testes motores.

Os resultados demonstraram um dimorfismo entre atletas do sexo masculino e feminino. O treino estava associado a melhores desempenhos nos testes motores e a

valores mais baixos de gordura corporal. A altura, a gordura corporal e as características da prática desportiva foram importantes na predição da capacidade funcional.

Palavras-chave: atleta infanto-juvenil, atletismo, morfologia, performance motora

Catarina Isabel Soares de Abreu. Relatório de estágio de Educação Física realizado na Escola Básica do 2º e 3º Ciclos Dr. Eduardo Brazão de Castro. Universidade da Madeira.

Resumo:

Carolina Isabel Gouveia Teixeira de Miguel. Relatório de estágio de Educação Física realizado na Escola Básica do 2º e 3º Ciclos Dr. Eduardo Brazão de Castro. Universidade da Madeira.

Resumo:

Fátima José da Silva Gonçalves. Relatório de Estágio de Educação Física Realizado na Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos Dr. Eduardo Brazão de Castro. Universidade da Madeira.

Resumo:

Marco Gouveia Fernandes. Relatório de Estágio de Educação Física Realizado na Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos Dr. Eduardo Brazão de Castro. Universidade da Madeira.

Resumo:

Marco André Câmara Pereira. Relatório de Estágio Pedagógico em Educação Física realizado na Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco. Universidade da Madeira.

Resumo:

Nelson José Rodrigues Jardim. Relatório de Estágio Pedagógico em Educação Física realizado na Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco. Universidade da Madeira.

Resumo:

Honorato José Santos Correia de Sousa. Relatório de Estágio do Curso de Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensino Básico e Secundário. Universidade da Madeira.

Resumo:

Marco Willy Pires Freitas. Relatório de Estágio de Educação Física Realizado na Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos Dr. Eduardo Brazão de Castro. Universidade da Madeira.

Resumo:

Dulce Luísa Carvalho Marques - Relatório de Estágio de Educação Física Realizado na Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos Dr. Eduardo Brazão de Castro. Universidade da Madeira.

Resumo:

Mário Frederico Quintal Teixeira – Relatório de Estágio de Educação Física realizado na Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco. Universidade da Madeira.

Resumo:

José Júlio Luís Jacinto - Relatório de Estágio de Educação Física realizado na Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco. Universidade da Madeira.

Resumo:

Cláudio Rúben Santos Pimenta - Relatório de Estágio de Educação Física Realizado na Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos Dr. Eduardo Brazão de Castro. Universidade da Madeira.

Resumo:

Melícia Gonçalves Marques - Relatório de Estágio realizado na Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos de São Roque. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade da Madeira.

Resumo:

Ana Catarina Freitas Rodrigues de Freitas - Relatório de Estágio realizado na Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos de São Roque. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade da Madeira.

Resumo:

Sara Cristina Domingos da Silva Marques - Relatório de Estágio realizado na Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos de São Roque. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade da Madeira.

Resumo: